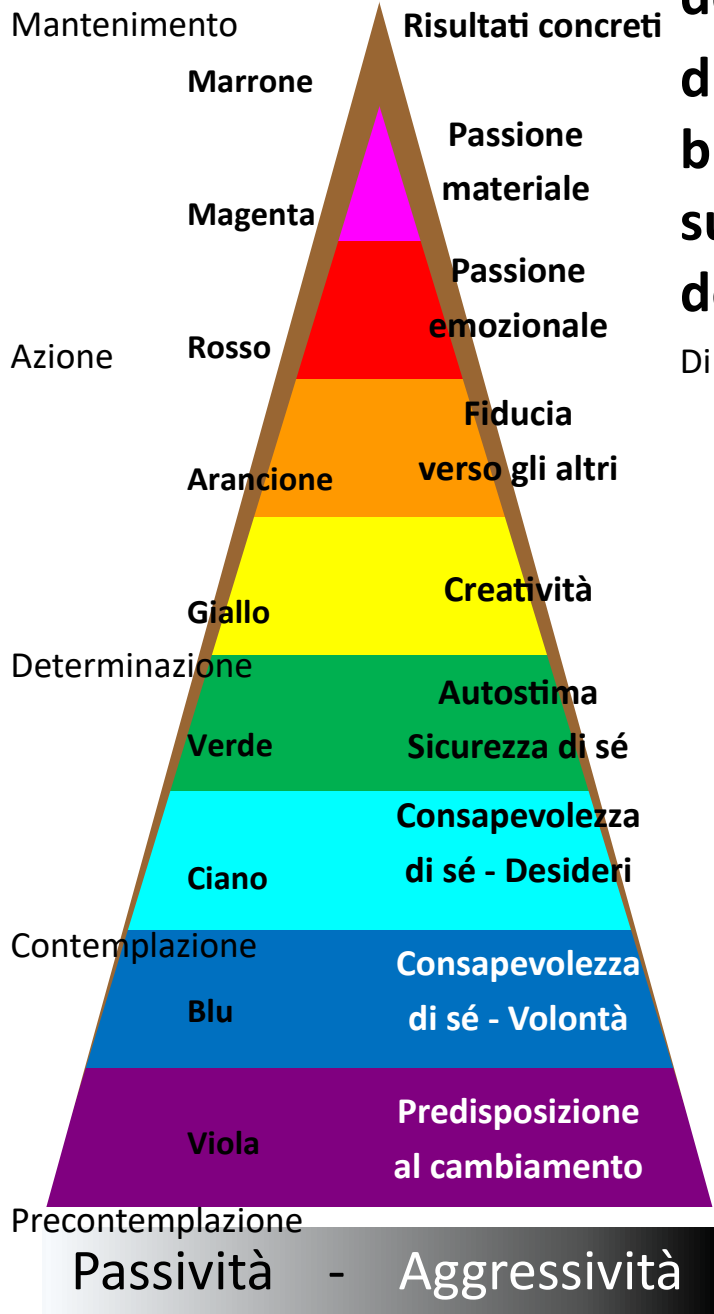
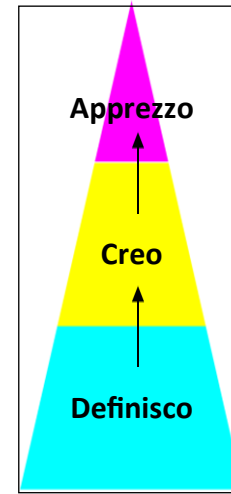
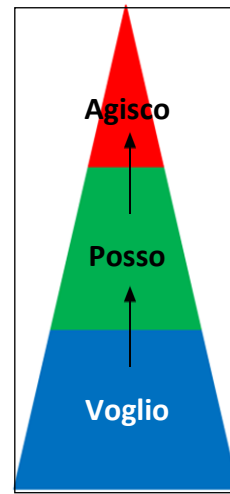


Modello Transteorico Prochaska e Di Clemente



Le interferenze delle dinamiche bianche e nere sull'assertività dei colori

Di Saverio Caffarelli



Modello Transazionale Eric Berne



	Interferenza bianca	Trio Fondamentali LUCE	Trio Fondamentali MATERIA	Interferenza nera	
Chiusura in sé stessi	Depressione		Passione materiale Apprezzamento	Farsi piacere le cose a forza	Dipendenza
	Apatia	Passione relazionale Azione		Conflitti accesi Azioni folli	
	Pessimismo Sfiducia verso gli altri	Ottimismo Fiducia verso gli altri		Ottimismo cieco / Dipendenza dagli altri Pessimismo interiore (bassa autostima) Schemi rigidi di riferimento	
Dipendenza	Assenza di idee		Creatività Inventare e Creare	Eccesso ricerca di soluzioni	Chiusura in sé stessi
	Dubbi, insicurezza	Autostima Sicurezza di sé		Egocentrismo—eccesso pensieri	
	Vaga idea		Desiderio Obiettivo	Imposizione	
	Vorrei Confusione	Volontà - Voglio Consapevolezza		Devo Conoscenze razionalizzate	
	Il quieto vivere	Predisposizione al cambiamento		Agitazione, impazienza	
	Passività	Assertività		Aggressività	